

CYCLE GUJAN-MESTRAS



L'association est affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme et a pour objectif de promouvoir le tourisme à vélo. Les adhérents sont essentiellement des personnes retraitées, et les sorties ont lieu le lundi, le jeudi et le dimanche matin.

André Bourreau, le président, se confie :
« Nous faisons du vélo de route. Nos sorties se font par groupe de niveaux, il y en a 3, dont les critères sont la distance et la vitesse. Le groupe 1 parcourt de 80 à 100 km, le groupe 2 de 60 à 80 km et le groupe 3 de 50 à 60 km, en général l'après-midi jusqu'en juin, et ensuite le matin jusqu'à la mi-septembre. La «sélection» se fait naturellement. Concernant les circuits, ils se font côté mer vers Biscarrosse ou côté terre vers Belin-Beliet. Chacun peut consulter le circuit sur le site internet du club. Notre but est surtout de se tenir en forme pour ensuite participer aux sorties organisées par le club sur un ou plusieurs jours. Ces sorties nous conduisent cette année,



dans le Pays Basque, sur le plateau de Millevaches dans le Limousin et en Espagne. Notre philosophie c'est de faire du vélo dans la bonne humeur et en se faisant plaisir. C'est un sport sans

esprit de compétition, on ne laisse jamais quelqu'un sur le bord de la route, c'est notre devise ! Dans un col, chacun va à son rythme mais en haut on s'attend ! Les bienfaits de cette discipline sur la santé ne sont plus à démontrer. Vélo sportif mais vélo plaisir ! Pour essayer la discipline, le club vous accueille et vous permet d'effectuer 3 sorties avant de vous inscrire.»

Président : André BOURREAU

59 allée de la Pelouse

Tél. : 05 47 44 15 04 / 06 87 40 60 47

Courriel : bourreau.gmc@sfr.fr / Site : www.gujan-mestras-cyclo.org